



## MODULE DE PSYCHO-ENERGETIQUE ET DE PSYCHO-CORPORELLE APPLIQUEE :

### **MODULE DE PSYCHO-ENERGETIQUE**

#### **LES BASES ENERGETIQUES FONDAMENTALES DE LA RELATION CORPS / ESPRIT**

##### **DESTINE A :**

**Tous professionnels de santé et tous les thérapeutes manuels ainsi qu'aux praticiens de médecine chinoise et acupuncteurs souhaitant :**

- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le module M.T.C. et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes de la Psycho-énergétique.
- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le module M.T.C. et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette théorie fondamentale de la Psycho-énergétique.

### **MODULE DE PSYCHO-CORPORELLE APPLIQUEE**

#### **LES BASES FONDAMENTALES DU DECODAGE DES MAUX DU CORPS**

##### **DESTINE A :**

**Tous professionnels de santé et tous les thérapeutes manuels ainsi qu'aux praticiens de médecine chinoise et acupuncteurs souhaitant :**

- enrichir leur compréhension du corps et de ses relations avec la psyché, souhaitant acquérir une approche théorique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.

**DUREE DU MODULE :**  
**MAXIMUM.**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

9 journées (3 x 3 journées soient 72 heures).

40 personnes (module



théorique).

## **MODULE DE PSYCHO-ENERGETIQUE**

### **OBJECTIF :**

- Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale concernant les liens existants entre les tensions corporelles, les structures énergétiques et leurs origines psychiques. Ce module est une formation unique et spécifique à l'Institut Français de Shiatsu. Il vient ajouter à la théorie énergétique abordée lors du module de M.T.C., l'étude
- Approfondir les relations corps / esprit. Cet apport donne au travail corporel sa dimension psychologique. Il en fait une technique encore plus éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales pouvant être utilisée avec une efficacité encore accrue par des praticiens professionnels en leur permettant d'aller très vite à l'essentiel. Il devient alors possible de rendre le patient autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Il peut ainsi donner un sens à sa souffrance ou à ses tensions et lui permettre de les faire disparaître, celles-ci n'ayant plus de raison d'être.

### **CONTENU DU MODULE**

#### **Première partie :**

- Bilan global, retour sur les données de bases. Précisions et conditions d'éthique de la pratique en Psycho-énergétique. Réponses aux questions individuelles sur la pratique déjà effectuée.



- Eléments complémentaires de repérage des excès et des insuffisances énergétiques. Etudes de cas individuels ou bien théoriques. Approches des premières données fondamentales.

- Elargissement des données philosophiques et conceptuelles générales. Quel peut être l'enjeu des vécus ? Comment structurer cela dans la conceptualisation énergétique ?

### **Deuxième partie :**

- La construction et la signification énergétique et spirituelle de l'homme. Les cycles de nutrition et de transformation.

Les axes majeurs de perception et de structuration de l'être humain.

- Les relations corps/esprit. Les bases fondamentales de construction du système de lecture. Les grandes symboliques associables. Les significations des bleus du corps par les bleus de l'esprit et de l'âme.

- Le décodage des grands axes corporels. Etude des structures organiques.

- Fin du module de Psycho-énergétique.

### **MODULE DE PSYCHO-CORPORELLE APPLIQUEE**

#### **OBJECTIF :**

- Acquérir une connaissance théorique avancée des relations psychisme / pathologies ou traumatisme. Acquérir ainsi une grille de lecture essentielle à une pratique corporelle avancée. Ce module vient compléter la formation à la psycho-énergétique.
- L'étude des relations Corps-esprit est affinée à travers la structuration des grands principes organiques en « domaines » psychologiques. Ce module est consacré au décodage psycho-énergétique spécifique de plus de 300 pathologies ou traumatismes.



- Cet apport donne à la "Psycho-énergétique" sa dimension corporelle pure. Il en fait une technique encore plus efficace car appuyée sur des moyens d'action et d'aide précis, éprouvés et adaptés à chaque cas. Elle peut, de ce fait, être utilisée, avec une qualité de résultats encore accrue, par des praticiens professionnels, leur permettant ainsi d'aller très vite à l'essentiel.
- Ce travail est toujours proposé dans le but de rendre le patient autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Ce dernier module est par conséquent le complément idéal à tout ce qui a déjà été vu lors du cycle précédent et est fondamentalement nécessaire au praticien professionnel.

## **CONTENU DU MODULE**

### **Première partie :**

- Retour sur les données précédemment acquises : Les 12 pouls énergétiques de base. - Les triangles de l'horizontalité et de la verticalité.
- Les grandes lignes de l'interrogation.
- Retour sur les points fondamentaux (tonification et dispersion, les points antiques). Le travail des points distaux et locaux (12 F, 15 GI., etc..).
- Les triangles de l'horizontalité et de la verticalité.
- Les grandes lignes de l'interrogation.
- Les grands systèmes corporels et les façons de traiter leurs déséquilibres : Le système osseux (principe de l'Eau)

### **Deuxième partie :**

- Les grands systèmes corporels et les façons de traiter leurs déséquilibres.
- Le système circulatoire (principe du Feu).
- Le système digestif (principe de la Terre, du Métal, du Bois et du Feu).
- Le système respiratoire (principe du Métal).



- Le système génito-urinaire (principe de l'Eau).
- Le système nerveux (principe du Feu).
- Le système musculo-tendineux (principe du Bois).
- Le système lymphatique (principe du Feu).
- Les affections hors-système et les façons de traiter leurs déséquilibres (allergies, les 5 sens, les cheveux, l'appétit, le sommeil, le système immunitaire).
- Fin du module de Psychologie Corporelle Appliquée.