



MODULE DE PROTOCOLES « fibromyalgie, sciatique, cruralgie ». TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL ENERGETIQUE ET OSTEO-ARTICULAIRE.

DESTINE A - PRE-REQUIS :

- Toutes les catégories de personnes ayant à minima suivi les modules de Psycho-énergétique et de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de techniques corporelles spécifiques, adaptées à des tensions ou des déséquilibres particuliers.

OBJECTIF :

- Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé rencontrés régulièrement en consultation. Ces protocoles permettent concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques M. T. C. adaptés à la pratique manuelle.
- Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente.
- Acquérir des « protocoles type », adaptés à des situations spécifiques de type sciatiques, cruralgies, douleurs de hanches, etc., et fibromyalgie.
- Acquérir des « protocoles types » adaptés aux conditions de situations de douleurs physiques. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales de l'énergétique (acupression, mobilisations), les praticiens s'approprient toute une méthodologie de préparation et de travail du corps du receveur.

DUREE DU MODULE : MAXIMUM.

Deux journées complètes, soient 16 h.
(9 h. À 18 h. Environ selon avancée du groupe)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

24 personnes (12 binômes).



CONTENU DU MODULE

Première journée : de 9 h. à 13 h. 00 :

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises (M.T.C., Psycho-énergétique, Psychologie Corporelle Appliquée).
- La technique de base (travail dorsal). Elle permet de pratiquer les techniques spécifiques de préparation du dos, d'étirements musculaires, de repositionnement vertébral et de rééquilibrage des axes hanches / bassin.
- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.
- Le praticien. Les positions de corps, les grands axes articulaires concernés par les techniques enseignées. Comment préparer son corps.

De 14 h. à 18 h. (selon avancée du groupe).

- Présentation des techniques adaptées aux conditions de tensions dorso-lombaires (sciatique, cruralgie, lombalgies), étirements dorsaux, étirements des muscles lombaires, bascules du bassin, avec les trois ouvertures progressives des hanches, les poussées de hanches.
- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique déjà acquis.

Deuxième journée : de 9 h. à 13 h. 00 :

- Présentation du protocole type de la fibromyalgie, les techniques, les raisons d'être.
- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.
- Qu'est-ce que la fibromyalgie. Les 18 points clés à connaître. Quelle est la signification de ce syndrome.

De 14 h. à 17 h. (selon avancée du groupe) :

- Le travail spécifique des trapèzes et de la nuque, les étirements des trapèzes et du plexus cervical, les étirements dorsaux.
- Etude spécifique et mise en application du protocole étudié.

- Fin du module de Protocoles « Bassin, jambes, fibromyalgie ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.