



MODULE DE PROTOCOLES SHIATSU « DYSMÉNORRÉE, ENDOMÉTRIOSE ».
TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL ÉNERGETIQUE ET OSTÉO-ARTICULAIRE EN SHIATSU.

DESTINÉ À - PRÉ-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant à minima commencé le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

OBJECTIF :

Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé, physique et psycho-émotionnelle, rencontrés régulièrement en consultation. Ces protocoles permettent concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques MTC et manuels acquis lors des modules précédents.

Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente, adaptées à des situations spécifiques de troubles féminins de type dysménorrhées, endométriose, troubles des cycles menstruels, etc.

Acquérir des « protocoles type » adaptés aux conditions de souffrance liées à ces déséquilibres.

A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales de l'énergétique (acupression, mobilisations), les praticiens s'approprient toute une méthodologie de préparation et de travail du corps de la receveuse. Placement du corps, posture et attitude du praticien, préparation articulaire, aptitude au déplacement au sol, etc. sont revus au cours de ce module.

DURÉE DU MODULE: _____

Deux journées complètes, soient 16 h.
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes)



CONTENU DU MODULE

Première journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

- Retour sur les données précédemment acquises.

Une première phase de travail élaboré en énergétique, nous fait revenir à la « pratique » de base. Elle permet de revenir sur les techniques spécifiques d'étirements musculaires, de repositionnement vertébral et de rééquilibrage des énergies du receveur afin de le préparer à l'application du protocole.

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe).

- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique déjà acquis, avec l'utilisation des points clés.

- Retour sur les positions de corps, les grands axes articulaires concernés par le travail corporel. Comment préparer son corps au travail corporel. Le déplacement au sol et l'assise du bassin.

Deuxième journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:

- Présentation des différents protocoles type adaptés aux situations de troubles des cycles menstruels, leurs techniques, leurs raisons d'être.

- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.

Retour sur le travail spécifique des tensions de type dysménorrhée et endométriose.

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe) :

- Retour sur le travail spécifique des zones basses du corps, les étirements de ces zones.

- Etude spécifique et mise en application des différents protocoles étudiés.

- Fin du module de Protocoles Shiatsu « Dysménorrhée et endométriose ».

- Signature des feuilles de présence.

- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.

- Présence d'assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.