



## **MODULE DE PROTOCOLES « Douleur »** **TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL ENERGETIQUE ET OSTEO-ARTICULAIRE**

### **DESTINE A - PRE-REQUIS :**

- Toutes les catégories de personnes ayant à minima commencé le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

### **OBJECTIF :**

#### Objectifs :

- Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé rencontrés régulièrement en consultation. Ce protocole « douleur » permet concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques M. T. C. adaptés à la pratique manuelle.
- Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente.
- Acquérir des « protocoles types » adaptés aux conditions de situations de douleurs physiques.
- Acquérir des « protocoles type » adaptés aux conditions de souffrance psycho-émotionnelle. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales de l'énergétique (acupression, mobilisations) et des Arts Martiaux, les praticiens s'approprient toute une méthodologie de préparation et de travail du corps du receveur. Placement du corps, posture et attitude du praticien, préparation articulaire, aptitude au déplacement au sol, etc. sont revus au cours de ce module.

**DUREE DU MODULE :**  
**PARTICIPANTS MAXIMUM.**

**NOMBRE DE**

Deux journées complètes, soient 16 h.  
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

24 personnes (12 binômes).



## **CONTENU DU MODULE**

### **Première journée : de 9 h. 30 à 13 h. 00 :**

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

- Retour sur les données précédemment acquises.

Une première phase de travail, nous fait revenir à la « pratique » de base. Elle permet de revenir sur les techniques spécifiques d'étirements musculaires, de repositionnement vertébral et de rééquilibrage des axes hanches / bassin.

#### **De 14 h. à 18 h 30 (selon avancée du groupe).**

- Apports théoriques sur les notions des « 5 corps » selon les principes de la M.T.C.

- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique déjà acquis.

- Le praticien, les positions de corps, les grands axes articulaires concernés par le travail. Comment préparer son corps au travail corporel. Le déplacement au sol et l'assise du bassin.

### **Deuxième journée : de 9 h. 30 à 13 h 00 :**

- Présentation des différentes composantes du protocole type, leurs techniques, leurs raisons d'être.

- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.

- Retour sur les étirements, le travail spécifique des tensions lombaires, les étirements des muscles lombaires, les bascules du bassin, avec les trois ouvertures progressives des hanches, les poussées de hanches.

#### **De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe) :**

- Retour sur le travail spécifique des trapèzes et de la nuque, les étirements des trapèzes et du plexus cervical, les étirements des dorsaux et le repositionnement vertébral. Retour sur les points fondamentaux.

- Etude spécifique et mise en application des différents protocoles étudiés.

#### **Fin du module de Protocoles Shiatsu.**

- Signature des feuilles de présence.

- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.

## **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :**



- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence d'un assistant selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.