



## MODULE DE M.T.C. (Médecine Traditionnelle Chinoise)

### DESTINE A :

**Tous professionnels de santé et tous les thérapeutes manuels ainsi qu'aux praticiens de médecine chinoise et acupuncteurs souhaitant :**

- acquérir les bases théoriques fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- se former à la Psycho-énergétique et à la Psychologie Corporelle Appliquée.
- souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales lui permettant d'adapter leur pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.

**DUREE DU MODULE :**  
**PARTICIPANTS MAXIMUM.**

**NOMBRE DE**

6 journées (2 x 3 journées soient 48 heures).

40 personnes (module théorique).



## 1° partie : "L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". THEORIE GENERALE

### **OBJECTIF :**

Acquérir toutes les bases fondamentales de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ce module constitue une initiation théorique à toute la base philosophique et énergétique sur laquelle s'appuient les techniques corporelles énergétiques et ostéoarticulaires. Il permet en effet d'apprendre à connaître ce que sont ces énergies qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation, tout ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et la philosophie du Tao, avec les notions de Yin et de Yang et la Loi des Cinq Principes, ont codifié de l'être humain.

### **CONTENU DU MODULE**

**1° journée** : (de 9 heures à 18 heures selon avancée du groupe)

- Concepts, philosophie de la Pratique des Energies. Principes essentiels et particuliers d'éthique dans l'approche énergétique. L'énergie dans l'homme. Le Yin et le Yang.

**2° journée** : (de 9 h. à 18 heures selon avancée du groupe)

- Les Lois fondamentales de la Pratique des Energies. L'espace et le temps. La Loi des 5 Principes. Les lois d'Inhibition et d'Engendrement. Structures énergétiques et déséquilibres. Les causes exogènes. Les causes endogènes. Les modes déséquilibrants.

**3° journée** : (de 9 h. à 17 heures)

- Les interrelations globales (1° partie). Les "psychés organiques". Les rapports incidents entre les énergies, la physiologie et la psychologie. Exemples concrets. Les interrelations globales (2° partie). Les « d'énergie ». Les incidences corps/esprit.

### **- Fin de la première partie du module de MTC.**

- Signature des feuilles de présence.

- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).



## 2° Partie : "L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE" et "TECHNIQUES DE REPERAGE ET POINTS D'INTERVENTION"

### **OBJECTIF :**

Cette deuxième partie vient ajouter à la théorie générale abordée lors de la première partie du module de M.T.C, l'étude et la pratique spécifique des "points clés" et des éléments de "repérage" des déséquilibres énergétiques. Un apport majeur pour toutes les pratiques corporelles et une technique éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales qui peuvent être utilisée d'une manière particulièrement efficace par des praticiens professionnels.

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

**1° journée** : (de 9 heures à 18 heures selon avancée du groupe).

- Introduction aux techniques et moyens de repérage. Les techniques de repérage. Les 12 pouls "généraux". Les 12 pouls "radiaux".

**2° journée** : (de 9 h. à 18 heures selon avancée du groupe).

- Les techniques de repérage (suite). Le repérage par la typologie physique. Le repérage par l'interrogation. Les zones de la langue. Les zones de l'œil. Les zones du dos. Les zones du ventre.

**3° journée** : (de 9 h. à 17 heures).

- Les circuits et la circulation énergétiques. Les polarités Yin et Yang de l'énergie. Les méridiens de nature Yin. Les méridiens de nature Yang. Les points d'intervention. Les points dits "d'assentiment" et les points dits "d'alarme". Les points dits "de saisons" ou "antiques". Les points de l'énergie ancestrale.

### **Fin du module de M.T.C.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.